



予定献立表



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		ご飯 トマトのチキン煮込み マカロニサラダ コンソメスープ [3時のおやつ] 蒸しパン	ご飯 牛肉と春雨の炒め物 キャベツの胡麻和え すまし汁 [3時のおやつ] スコーン	ひな祭り おたんじょう会 [3時のおやつ] ひな祭りおやつ	焼きそば 梅餃子 もやしと胡瓜のナムル [3時のおやつ] サンドイッチ
6	7	8	9	10	11
ご飯 鶏団子スープ きんぴらごぼう ビーンズサラダ [3時のおやつ] ミルククッキー	ご飯 オムレツトルテ風 フロッコリーのペペロンチーノ ワカメスープ [3時のおやつ] のりじゃこトースト	ご飯 ハンバーグ ポテトサラダ 野菜スープ [3時のおやつ] ミルクもち	雑穀ご飯 ビーフン炒め コーンツナサラダ すまし汁 [3時のおやつ] スコーン	ご飯 竹輪の磯辺揚げ 鶏チャーシュー ごま味噌スープ [3時のおやつ] くるくるソーセージ	パン クリームシチュー 彩りサラダ 果物 [3時のおやつ] どら焼き
13	14	15	16	17	18
ご飯 すいとん汁 切干大根煮 納豆サラダ [3時のおやつ] ヨーグルトチーズケーキ	ご飯 鶏肉のカレーピカタ 豆腐サラダ コンソメスープ [3時のおやつ] ぐるぐるパイ	ご飯 じゃが芋とベーコンの仲良し煮 キャベツの塩昆布和え 味噌汁 [3時のおやつ] ココアボール	素ごはん すき焼き風煮 チッpsサラダ すまし汁 [3時のおやつ] 揚げパン	ご飯 魚のコーンフレーク揚げ ひじきの煮物 豆乳スープ [3時のおやつ] バナナマフィン	チャンポン 大豆とじゃこの甘辛炒め 野菜のおかか和え [3時のおやつ] なんちゃってたこ焼き
20	21	22	23	24	25
ご飯 鮭の味噌バタースープ 切昆布の煮物 キャベツと竹輪の胡麻和え [3時のおやつ] パウンドケーキ	春分の日	ご飯 花しゅうまい 切干大根ナムル コンソメスープ [3時のおやつ] 大豆かりんどう	ご飯 豆腐のマリ揚げ ワカメの酢の物 団子汁 [3時のおやつ] フレンチトースト	お別れ会 えんそく [3時のおやつ] マシュマロサンド	トマトクリームパスタ ほうれん草のキッシュ インゲンとカニカマのサラダ [3時のおやつ] オートミールクッキー
27	28	29	30	31	
ご飯 野菜の具沢山カレー 高野豆腐の煮物 フロッコリーのサラダ [3時のおやつ] 手作りピザ	ご飯 魚の黄金焼き ほうれん草の細断チーヌ和え ミネストローネ [3時のおやつ] ラスク	ご飯 甘酢おろしチキン スパゲティーサラダ たまごスープ [3時のおやつ] シリアルおこし	ご飯 八宝菜 厚揚げの煮物 酢の物 [3時のおやつ] ドーナツ	ご飯 ヒレカツ ネバネバ和え 味噌汁 [3時のおやつ] アイスボックスクッキー	



3月行事予定

3日(金) ひなまつり・誕生会

- メニュー
- ・ちらし寿司
 - ・とん天
 - ・菜の花のサラダ
 - ・ハマグリのお汁
 - ・ゼリー

18日(土) 卒園式

24日(金) お別れ会・遠足

★ お弁当をお願いします



3月3日はひなまつり



ひな祭りとは、3月3日の桃の節句のことで、女の子のお祝いをする日。女の子の健やかな成長や幸せを祈って、お祝いをします。



ひなあられをたべよう!

ひなあられには、ピンク、白、緑の色があって、この色にはそれぞれ意味があります。

(諸説あり、下記とは違った意味の捉え方もあるそう)

- ・ピンク…生命
- ・白…雪の大地
- ・緑…木々の芽吹き

この3色のひなあられを食べることで、自然のエネルギーを得て元気で丈夫に育つとされているそうです。

4色のひなあられもあり、四季を表しているという説も。いろいろな色を楽しみながら食べてみましょう!

