



予定献立表

川崎こども園



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ご飯 鶏団子スープ ひじきの煮物 桜エビのサラダ [3時のおやつ] マドレーヌ	 文化の日	雑穀ご飯 麻婆豆腐 さつまいもの甘煮 彩りサラダ [3時のおやつ] 人参ケーキ	 えんぞく [3時のおやつ] 揚げパン	ご飯 鮭の紅葉揚げ キャベツと竹輪のごま和え 味噌汁 [3時のおやつ] 南瓜ケーキ	チャンポン 厚揚げの煮物 ワカメサラダ [3時のおやつ] ココア蒸しパン
9	10	11	12	13	14
麦ご飯 野菜たっぷりカレー 炒り卵 いんげんのおかか和え [3時のおやつ] ラスク	ご飯 トンテキ マカロニサラダ 野菜スープ [3時のおやつ] チーズケーキ	ご飯 チャプチェ 白和え すまし汁 [3時のおやつ] ジャムサンド	 お誕生会 [3時のおやつ] マーブルクッキー	ご飯 大豆ボール カニと胡瓜の酢の物 味噌汁 [3時のおやつ] ミルクもち	肉うどん 切干大根煮 たきぎ和え [3時のおやつ] さつまいも蒸しパン
16	17	18	19	20	21
ご飯 けんちん汁 切昆布の煮物 チップスサラダ [3時のおやつ] りんごのケーキ	雑穀ご飯 豚肉の生姜焼き 塩昆布キャベツ 味噌汁 [3時のおやつ] メロンパン風トースト	ご飯 肉じゃが 中華サラダ すまし汁 [3時のおやつ] 小松菜の蒸しパン	ご飯 八宝菜 きんぴらごぼう ブロッコリーのおかか和え [3時のおやつ] おにぎり	ご飯 赤魚のから揚げ コーンツナサラダ 味噌汁 [3時のおやつ] キャラメルケーキ	ロールパン パンプキンシチュー ほうれん草のソテー きのこサラダ [3時のおやつ] マシュマロサンド
23	24	25	26	27	28
 勤労感謝の日	ご飯 鮭のタルタルソース ベーコンサラダ すまし汁 [3時のおやつ] くるくるソーセージ	ご飯 さつまいもの八目煮 はるさめの酢の物 味噌汁 [3時のおやつ] 黄粉ボール	ご飯 ビーフン野菜炒め ネバネバ和え ワカメスープ [3時のおやつ] オレンジフレンチトースト	麦ご飯 竹輪の磯辺揚げ 豚ヒレ肉のオイスター炒め すまし汁 [3時のおやつ] シリアルおこし	イタリアンスパゲティー 焼きししゃも いんげんのマヨサラダ [3時のおやつ] チーズ入りスコーン
30					
ご飯 団子汁 高野豆腐の煮物 ブロッコリーのごま和え [3時のおやつ] スナツ麩					



11月の行事予定

5日(木) 秋の遠足

☆家庭から手作り弁当をお願いします

12日(木) 誕生会・七五三

メニュー

- ・赤飯
- ・鮭のキ/コ焼き
- ・南瓜サラダ
- ・フルーヨーグルト

☆千歳飴のおみやげがあります



七五三(11月15日)とは?



子どもの成長をお祝いし、元気に育つようにお願いする日です。

七五三の由来

昔は、今のように色々な種類のお薬や病院がなく、病気などにもかかりやすかったそうです。

7歳までは、特に病気にかかりやすいとされていました。そこで、子どもたちが元気に育つように神様にお願いする儀式を行っていたのが、今の七五三へと受け継がれています。



千歳あめ



千歳飴は、1000歳の飴とかきます。

1000歳まで生きるとは難しいけれど、それぐらい元気に長生きできますようにという意味が込められています。

だから、飴も飴が入っている袋もとても長いのです。